

2021年1月号掲載「Seminar 10 男性の健康と性ホルモン」(井手 久満 先生著)におきまして、下記誤りがございました。

お詫びを申し上げますとともに、訂正させていただきます。

76 ページ 表 1

(誤)

表 1 Aging Males' Symptoms (AMS) スコア (文献9より引用)

1. 総合的に調子が思わしくない(健康状態, 本人自身の感じ方)
2. 関節や筋肉の痛み(腰痛, 関節痛, 手足の痛み, 背中の痛み)
3. ひどい発汗(思いがけず突然汗が出る, 緊張や運動とは関係なくほてる)
4. 睡眠の悩み(寝つきが悪い, ぐっすり眠れないなど)
5. よく眠くなる, しばしば疲れを感じる
6. いらいらする(あたり散らす, ささいなことにすぐ腹を立てる, 不機嫌になる)
7. 神経質になった(緊張しやすい, 精神的に落ち着かないなど)
8. 不安感(パニック状態になる)
9. からだの疲労や行動力の減退(全般的な行動力の低下, 余暇活動に興味がないなど)
10. 筋力の低下
11. 憂うつな気分(落ち込み, 悲しい, 涙もろい, 意欲がわからないなど)
12. 「人生の山は通り過ぎた」と感じる
13. 「力尽きた」, 「どん底にいる」と感じる
14. ひげの伸びが遅くなった
15. 性的能力の衰え
16. 早朝勃起の回数の減少
17. 性欲の低下(セックスが楽しくない, 性交の欲求が起きない)

*各項目を, ない1点, 軽い2点, 中程度3点, 重い4点, 極めて重い5点で集計する。

*合計点で男性更年期障害の症状の重症度をみる: 17~26点「ない」, 27~36点「軽度」, 37~49点「中等度」, 50点以上「重症」

(正)

表 1 Aging Males' Symptoms (AMS) スコア (文献9より改変引用)

1. 総合的に調子が思わしくない(健康状態, 本人自身の感じ方)
2. 関節や筋肉の痛み(腰痛, 関節痛, 手足の痛み, 背中の痛み)
3. ひどい発汗(思いがけず突然汗が出る, 緊張や運動とは関係なくほてる)
4. 睡眠の悩み(寝つきが悪い, ぐっすり眠れない, 寝起きが早く疲れがとれない, 浅い睡眠, 眠れない)
5. よく眠くなる, しばしば疲れを感じる
6. いらいらする(あたり散らす, ささいなことにすぐ腹を立てる, 不機嫌になる)
7. 神経質になった(緊張しやすい, 精神的に落ち着かない, じっとしていられない)
8. 不安感(パニック状態になる)
9. からだの疲労や行動力の減退(全般的な行動力の低下, 活動の減少, 余暇活動に興味がない, 自分をせかせかせないと何もしない)
10. 筋力の低下
11. 憂うつな気分(落ち込み, 悲しみ, 涙もろい, 意欲がわからない, 気分のむら, 無用感)
12. 「絶頂期は過ぎた」と感じる
13. 「力尽きた」, 「どん底にいる」と感じる
14. ひげの伸びが遅くなった
15. 性的能力の衰え
16. 早朝勃起(朝立ち)の回数の減少
17. 性欲の低下(セックスが楽しくない, 性交の欲求が起きない)

*各項目を, ない1点, 軽い2点, 中程度3点, 重い4点, 極めて重い5点で集計する。

*合計点で男性更年期障害の症状の重症度をみる: 17~26点「ない」, 27~36点「軽度」, 37~49点「中等度」, 50点以上「重症」