

# Sportsmedicine

2019年 No.216 12月号  
第31巻 第10号 通巻第216号

2019年12月15日発行

定価 本体1,000円+税

発行人 松葉谷勉

編集人 清家輝文

発行所

(有)ブックハウス・エイチディ©

〒164-8604

東京都中野区弥生町1-30-17

TEL 03-3372-6251

FAX 03-3372-6250

E-mail bhhd@mxd.mesh.ne.jp

http://www.bookhousehd.com

編集/清家輝文、田口久美子

編集工房ソシエタス

〒132-0021

東京都江戸川区中央1-3-1-901

TEL 03-6479-4190

FAX 03-4283-3844

デザイン/ Humpty Dumpty

印刷/シナノ印刷株式会社

●毎日更新! 本誌公式ブログ好評です  
「月刊スポーツメディスン」で検索可

携帯版ブログ  
こちらのQRコードから→

ツイッター  
@sportsmedicineT



次号は、12月25日発売、2020年1月号になります。

定期購読が **確実!** **便利!** です。

1冊 ⇒ 1,000円+税

▼ 定期購読なら!

10,000円+税

お申し込み: お電話・FAX、E-mailもしくはHPよりお求めいただけます。上記「発行所」欄をご参照下さい(送料無料)。

お支払い: コンビニ・郵便局兼用の払込取扱票を同封します。クレジットカード(HPからご注文のみ)も可。  
ご継続: 購読期間終了が近づきましたら、弊社よりご継続手続きのおハガキを送付いたしますので、簡単に継続いただけます。

■訂正: No.214 特集4「ファンクショナル・エクササイズの基本的な考え方、運動・関節運動の捉え方」(P.22)の川口浩太郎先生の内容で、下記の誤りがありました。  
・P.24の2段目「4. 抵抗運動を行ううえでの注意」下から10行目および3段目下から9行目  
→いずれも「肩板」とありますが「腱板」の誤りです。訂正し、お詫び申し上げます。